

München: Agenturen für Arbeit, Jobcenter, Sozialbürgerhäuser  
Beratungsstellen, Selbsthilfeprojekte, Qualifizierungsmaßnahmen,  
Beratung zur Existenzgründung, Angebot der Volkshochschule &  
Jobmessen

## Agentur für Arbeit

### **Agentur für Arbeit München**

Kapuzinerstr. 26  
80337 München  
(Telefonische Sprechstunde: Montag – Freitag  
8.00-18.00 Uhr)  
Tel. 0800 45 55-5 00  
Internet: [Agentur für Arbeit München](#)

### **Der Bildungsgutschein für die berufliche Weiterbildung**

Ein Angebot der Agentur für Arbeit  
Zielgruppe: Empfänger von Leistungen nach  
dem SGB II  
Internet: [Der Bildungsgutschein](#)

## Sozialbürgerhäuser

Ansprechpartner für die Angebote und  
Leistungen des Jobcenters München, sowie bei  
sozialen Fragen zum Thema Wohnen,  
wirtschaftliche und sozialpädagogische Hilfen  
Internet: [Auflistung Sozialbürgerhäuser](#)

## Jobcenter

### **Jobcenter München**

Orleansplatz 11  
81667 München  
Tel. 089 69 33 74 40 0  
E-Mail: [Jobcenter-Muenchen@Jobcenter-  
ge.de](mailto:Jobcenter-Muenchen@Jobcenter-ge.de)  
Internet: [Jobcenter München](#)

### **Das Bildungspaket**

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene unter 25 Jahre, die  
Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Sozialhilfe  
erhalten oder deren Eltern den Kinderzuschlag  
oder Wohngeld beziehen  
Internet: [Das Bildungspaket](#)  
weitere Informationen: [Bildung und Teilhabe](#)

## Beratungsstellen

### **Arbeitslosenzentrum München Nord**

Beratungsangebot: Arbeitslosigkeit,  
Arbeitssuche, Berufsplanung, Hilfe bei  
Rechtsfragen  
Neuherbergstr. 104  
80937 München  
Tel. 089 18 91 79 63 0  
E-Mail: [info@diakonie-hasenberg.de](mailto:info@diakonie-hasenberg.de)  
Internet: [www.diakonie-hasenberg.de](http://www.diakonie-hasenberg.de)

### **Stadtteilbüro Neuperlach**

Beratungsangebot: Sozialberatung,  
Ausfüllhilfe bei Anträgen  
Gerhart Hauptmann Ring 56  
81737 München  
Tel. 089 67 08 90 4  
E-Mail: [Stadtteilbuero-Np@hilfswerk-  
muenchen.de](mailto:Stadtteilbuero-Np@hilfswerk-muenchen.de)  
Internet: [www.stadtteilbuero.neuperlach.de](http://www.stadtteilbuero.neuperlach.de)

**ArbeitnehmerHilfe München e.V.**

Beratungsangebot: u.a. kostenlose  
Rechtsberatung zu Fragen im Arbeitsrecht  
Viktor-Scheffel-Str. 20  
80803 München  
Tel. 089 38 39 87 90  
E-Mail: [info@arbeitnehmerhilfe.de](mailto:info@arbeitnehmerhilfe.de)  
Internet: [www.arbeitnehmerhilfe.de](http://www.arbeitnehmerhilfe.de)

**Münchner Arbeit gemeinnützige GmbH**

Unterstützung von Langzeitarbeitslosen mit  
besonderen sozialen Schwierigkeiten  
Edmund-Rumpler-Str. 13 / 3. OG  
80939 München  
Tel. 089 31 88 09 0  
E-Mail: [info@muenchner-arbeit.de](mailto:info@muenchner-arbeit.de)  
Internet: [www.muenchner-arbeit.de](http://www.muenchner-arbeit.de)

**Zentrale Wohnungslosenhilfe ZEW**

Franziskanerstraße 6-8  
81669 München  
E-Mail: [jobcenter-muenchen.zew@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-muenchen.zew@jobcenter-ge.de)

## Rechtsberatung bei Kündigung

**Diakonie München-Moosach e.V.**

Erstberatung: Arbeitsrecht, Kündigung, Abmahnung,  
Mutterschutz und Elternzeit  
Hugo-Troendle-Straße 51  
80992 München  
Tel. 089 2306957 50  
E-Mail: [mail@diakonie-moosach.de](mailto:mail@diakonie-moosach.de)  
Internet: [www.diakonie-moosach.de](http://www.diakonie-moosach.de)

## Beratungsangebote für Frauen

**Verein für Fraueninteressen e.V.**

Rechtsschutzstelle, Berufsberatung und  
Arbeitsvermittlung für Mädchen und Frauen.  
Thierschstraße 17  
80538 München  
Tel. 089 2 90 44 63  
E-Mail: [verein@fraueninteressen.de](mailto:verein@fraueninteressen.de)  
Internet: [www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

**Initiativgruppe e.V.**

Berufsberatung, Orientierung, und -  
Qualifizierung von Migrantinnen  
Karlstr. 50  
80333 München  
Tel. 089 544 671 0  
E-Mail: [ig@initiativgruppe.de](mailto:ig@initiativgruppe.de)  
Internet: [www.initiativgruppe.de](http://www.initiativgruppe.de)

## Selbsthilfeprojekte

**n.e.a. e.V.**

Netzwerk erwerbssuchender Akademiker  
Pariser Str.8  
8669 München  
Tel. 089 6606 2280  
E-Mail: [info@nea-ev.de](mailto:info@nea-ev.de)  
Internet: [www.nea-ev.de](http://www.nea-ev.de)

## Qualifizierungsmaßnahmen

### **Prop e.V.**

Unterstützung von Jugendlichen und Erwachsenen bei der beruflichen Wiedereingliederung  
Landwehrstraße 31  
80336 München  
Tel. 089 55 87 98 30  
E-Mail: [info@prop-ev.de](mailto:info@prop-ev.de)  
Internet: [www.prop-ev.de](http://www.prop-ev.de)

### **Avanta München e.V.**

Berufliche und soziale Integration von Personen, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt benachteiligt sind  
Stahlgruberring 22  
81829 München  
Tel. 089 18 93 49 0  
E-Mail: [info@avanta-muenchen.de](mailto:info@avanta-muenchen.de)  
Internet: [www.avanta-muenchen.de](http://www.avanta-muenchen.de)

### **Kompetenzcenter 50plus – Projekt Z.I.E.L. 50plus**

Beratung und Hilfe für den beruflichen Wiedereinstieg für Menschen ab 50.  
Kapuzinerstraße 26, 80337 München  
Tel. 089 54 49 18 0  
E-Mail: [info@ziel50plus.de](mailto:info@ziel50plus.de)  
Internet: [www.ziel50plus.de](http://www.ziel50plus.de)

## Beratung zur Existenzgründung

### **Münchner Existenzgründungs-Büro (MEB)**

Balanstraße 55 - 59  
81541 München  
Tel. 089 5116 1759  
E-Mail: [meb@muenchen.ihk.de](mailto:meb@muenchen.ihk.de)  
Internet: [www.gruenden-in-muenchen.de](http://www.gruenden-in-muenchen.de)

### **Projektbüro StartUp München c/o GründerRegio M e.V.**

Westendstr. 123  
80339 München  
Tel. 089 32 19 78 10  
E-Mail: [info@startup-muenchen.de](mailto:info@startup-muenchen.de)  
Internet: [www.startup-muenchen.de](http://www.startup-muenchen.de)

## Angebot der Volkshochschule

### **VHS München**

Kursangebot privater Anbieter bzgl. Beruflicher Orientierung und Weiterentwicklung, Bewerbungstraining, Existenzgründung und EDV-Beratung an verschiedenen Standorten  
Internet: [Volkshochschule München](http://Volkshochschule München)

## Jobmessen

### **T5 Jobmesse München**

Zielgruppe: Naturwissenschaftler,  
Informatiker, Ingenieure

Internet: [www.t5-karriereportal.de](http://www.t5-karriereportal.de)

### **8. Jobmesse München**

Aussteller aus der Privatwirtschaft und  
öffentlichen Dienst, für Führungskräfte und  
Berufsanfänger

Internet: [www.jobmessen.de/muenchen](http://www.jobmessen.de/muenchen)

Zur Verfügung gestellt von:

[www.stellenanzeigen.de](http://www.stellenanzeigen.de)